



Trainingsplan Wintervorbereitung Saison 2017/2018



SV Bad Camberg 1921 - Abteilung Fußball Senioren

Trainer:

Marc Blazquez

Carlo Schott

Mobil: 0178 6322796

Email: m.blazquez-gomez@gmx.de

Mobil: 0176 19146130

Email: carlo.gs87@googlemail.com

#	Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Art	Sonstiges	Trainingswoche
1	19.01.2018	Freitag	19:00	Sportplatz Bad Camberg	Training		1
2	20.01.2018	Samstag	11:00	Sportplatz Bad Camberg	Training		1
3	22.01.2018	Montag	19:00	Sportplatz Bad Camberg	Training	Spielersitzung	2
4	24.01.2018	Mittwoch	20:00	Fox Box Limburg	Training		2
5	25.01.2018	Donnerstag	20:30	Halle Bad Camberg	Training		2
6	28.01.2018	Sonntag	13:00	Sportplatz Aumenau	Vorbereitungsspiel	2. Mannschaft vs. SG Villmar/Aumenau II	2
7	29.01.2018	Montag	19:30	Sportplatz Oberselters	Vorbereitungsspiel	1. Mannschaft vs. SG Selters I	3
8	31.01.2018	Mittwoch	19:00	Sportplatz (noch offen)	Training		3
9	01.02.2018	Donnerstag	20:30	Halle Bad Camberg	Training	Spielersitzung	3
10	03.02.2018	Samstag	14:00	Sportplatz noch offen	Vorbereitungsspiel	1+2. Mannschaft vs. SC Dombach I	3
11	05.02.2018	Montag	19:00	Sportplatz (noch offen)	Training		4
12	06.02.2018	Dienstag	19:00	Fox Box Limburg	Training		4
13	07.02.2018	Mittwoch	19:00	Sportplatz (noch offen)	Training	Spielersitzung	4
14	10.02.2018	Samstag	16:00	Sportplatz Lindenholzhausen	Vorbereitungsspiel	1. Mannschaft vs. TUS Lindenholzhausen	4
15	13.02.2018	Dienstag	19:00	Sportplatz (noch offen)	Training		5
16	14.02.2018	Mittwoch	19:00	Sportplatz (noch offen)	Training	Spielersitzung	5
17	16.02.2018	Freitag	19:00	Fox Box Limburg	Training		5
18	17.02.2018	Samstag	15:00 noch offen		Vorbereitungsspiel	1+2. Mannschaft (eventuell FSV Würges)	5
19	18.02.2018	Sonntag	17:00 noch offen		Vorbereitungsspiel	1+2. Mannschaft (eventuell FSV Würges)	5
20	19.02.2018	Montag	19:00	Sportplatz Bad Camberg	Training		6
21	21.02.2018	Mittwoch	19:00	Sportplatz Bad Camberg	Training		6
22	22.02.2018	Donnerstag	19:00	Sportplatz Bad Camberg	Training	Spielersitzung	6
23	25.02.2018	Sonntag	12:30	Sportplatz Bad Camberg	Punktspiel	2. Mannschaft vs. FSG Dauborn/Neesbach	6
24	25.02.2018	Sonntag	14:30	Sportplatz Bad Camberg	Punktspiel	1. Mannschaft vs. FSG Dauborn/Neesbach	6

* Änderungen des Vorbereitungsplans sind möglich und werden rechtzeitig kommuniziert!

Bitte Beachten

→ Bitte 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz sein, damit wir pünktlich starten können und die Zeit optimal nutzen!

→ Bitte zu jeder Einheit Lauf- und Fußballschuhe mitbringen, auch während der Saison!

→ Abmeldungen zu Einheiten erfolgen frühzeitig, sodass entsprechend geplant werden kann!